

**Внимание родителей будущих курсантов!**  
Ваши дети будут находиться под постоянным контролем со стороны преподавателей вузов. Их приучат к распорядку дня, дисциплине, ответственности, культуре поведения, этикету.

Подробнее информацию можно получить в кадровых отделах учреждений ФСИН России по Республике Коми.

В г. Сыктывкар по адресу: ул. Д. Канисовой, 19 а, тел. 20 51 65, 20 51 64, 20 51 06.

Отделение профессиональной и служебной подготовки отдела кадров и работы с личным составом тел. сот. 89225900100 – Максим Александрович

89042715328 – Жанна Николаевна

## НОРМАТИВЫ

Для определения физической подготовленности абитуриентов, поступающих в образовательные организации ФСИН России

N п/п	Наименование упражнений	Кандидаты на учебу					
		из числа гражданской молодежи, не служившей в армии			из числа сотрудников УИС и гражданской молодежи, отслужившей в армии		
		отлично		хорошо	отлично		хорошо
		удовлет.		удовлет.	удовлет.		удовлет.
Мужчины							
1.	Бег 100 м (с)	13,6	14,2	14,8	13,1	13,6	14,2
2.	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	12	10	8	14	12	10
3.	Бег (кросс) 3000 м (мин., с)	11,55	12,20	12,45	11,40	11,55	12,20
4.	Пловение - дистанция (м)	100	75	50	100	75	50
Женщины							
1.	Бег 100 м (с)	16,5	17,1	17,5	16,0	16,8	17,4
2.	Комплексное силовое упражнение (кол-во раз за 1 мин.)	30	26	24	35	32	29
3.	Бег (кросс) 1000 м (мин., с)	4,25	4,45	5,00	4,10	4,25	4,50
4.	Пловение - дистанция (м)	75	50	25	75	50	25

Примечания: 1. Экзамен по физической подготовке засчитывается при условии выполнения абитуриентом трех нормативов, определяемых предметной комиссией.

2. При выполнении трех упражнений выставляется оценка:

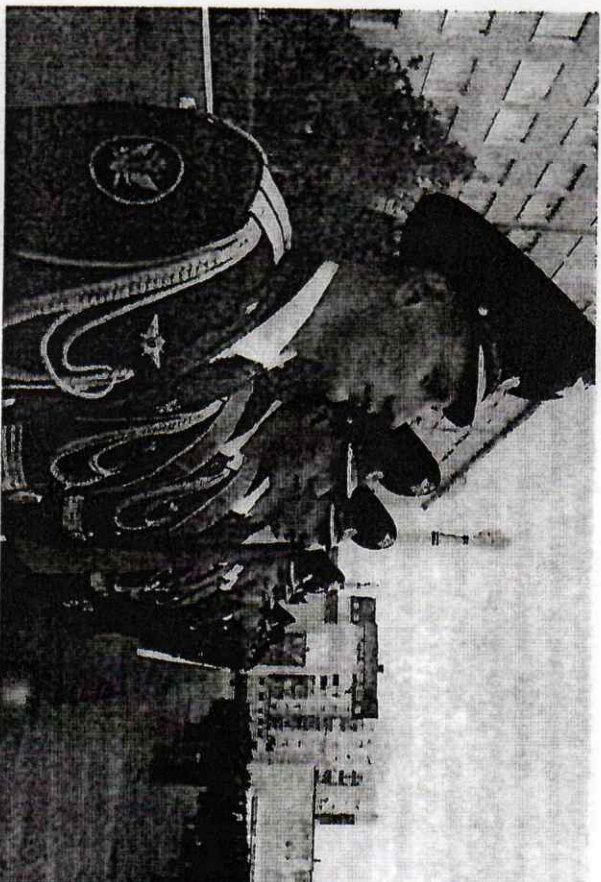
"отлично" (если получены - 5, 5, 5, 5, 5, 4),

"хорошо" (если получены - 5, 4, 4, 4, 5, 5, 3, 5, 4, 3, 4, 4, 3),

"удовлетворительно" (если получены - 3, 3, 3, 3, 4, 3, 3, 5, 3, 3, 3).

## СЛУЖБА ЗАКОНУ – СЛУЖБА НАРОДУ

Приглашаем на обучение  
в образовательные организации  
ФСИН России



Федеральная служба исполнения наказаний (ФСИН России) является федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим правоприменительные функции, функции по контролю и надзору в сфере исполнения уголовных наказаний в отношении осужденных, функции по содержанию лиц, подлежащих либо обвиняемых в совершении преступлений, и подсулимых, находящихся под стражей.

Основной сферой деятельности сотрудников уголовно-исполнительной системы (УИС) является выполнение важнейшей государственной функции: обеспечение законности и правопорядка при исполнении уголовных наказаний.